

繼續教育積分申請 課程大綱及簡介

活動名稱：北醫安寧 15 週年紀念學術研討會

舉辦日期：111 年 8 月 6 日至 111 年 8 月 6 日

舉辦時間：08:30~17:00

活動地點：臺北醫學大學附設醫院 3111 會議室

	日期	起迄 時間	課程名稱	會議室	講師	課程大綱
1	111/8/6	09:30-10:15 11:25-11:45	安寧 15 週年	3111	臺北醫 學大學 附設醫 院 放射腫 瘤科	96 年 8 月因吳志雄院長的大力支持，成立安寧病房，北醫安寧團隊在臺北癌症中心邱仲峯院長的帶領下，從安寧居家、安寧病房到安寧共同照護，由專業的團隊提供末期病患五全的照顧(即全人、全程、全家、全隊、全社區)，為使病患及家屬獲得更高品質的醫療與照護，我們的安寧病房擁有下列各項特色：1.設計 200 多坪像「家」般舒適的空間。2.近百坪空中花園，獨層安寧緩和病床。3.多專科的照護團隊，透過各種不同專業領

					邱仲峯 醫師 (院長)	域的合作，以積極的醫療措施及護理方法，減緩病患身、心、靈的痛苦。 4.為了提供病患及家屬更多元化的照顧，在醫療之外，我們有：信望愛志工—提供住院及安寧居家病患的探訪及照顧的協助。病友活動—提供豐富的病友活動，如丙上戲劇班、讚美操等，舒緩病患及家屬因疾病所承受之壓力。5.園藝樂活工作坊—每年兩次的園藝樂活工作坊，讓病友及家屬在耕作中看到植物成長的過程，體驗生命的變化，彼此扶持，建立友誼。
2	111/8/6	10:15-10:50 11:25-11:45	重症安寧成果	3111	臺北醫學大學 附設醫院	安寧緩和推動在癌症末期病人已愈多年,在八大非癌領域中,近幾年也納如安寧緩和收案條件,對於重症領域,醫療仍有其侷限性,是否在積極治療與緩和醫療達成平衡點是一大挑戰,針對近幾年在重症推動的安寧緩和照護其成效,本次講題將呈現以及仍然有不足需要努力之處

					重症醫學科 王安怡 醫師	
3	111/8/6	10:50-11:25 11:25-11:45	愛滋安寧成果	3111	衛生福利部和醫院 感染科 李垣樟 醫師	<ul style="list-style-type: none"> 個案大學因毒品使用罹患 AIDs，開始接受戒毒及 AIDs 治療。常往返在戒毒中心及醫院間，但無法成功戒毒。入社會後學會販毒而被警方多次通緝，成為警方列管對象。多年來，案主學會被警方通緝時就自行就醫住院治療來逃避通緝。案主生長在一個情緒化的家庭。早年經歷案父情緒化否定及操控陰影中。案母對案主期待較高。是案主唯一較能傾吐的對象。案主有美術天分，曾在設計公司工作過一段時間，但又因吸毒而離開。因早期不當教養產生的情緒創傷，性格多疑且容易暴怒，加

						<p>上毒品使用，情緒更容易失控。多次與案父有肢體衝突。經醫療團隊，安寧共照努力下。案父從原本排斥照顧到願意跟案母輪流照顧案主。面對案主言語及肢體的攻擊，案父從原本的逃跑到能陪伴面對。案父母持續陪伴照顧案主，案主從原本對父母的怨懟與不甘心到能跟案父說一聲謝謝，跟案父說我要先走了。案父原本不願面對案主最後一刻，在多次溝通勸慰下，案父鼓起勇氣來送案主最後一程。</p>
4	111/8/6	13:00-13:30	<p>萬芳安寧發展: 杏花村裡舊生涯-談 萬芳安寧照護</p>	3111	<p>臺北市 立萬芳 醫院 家庭醫 學科</p>	<p>簡介萬芳醫院安寧照護的現況。除癌症疾病，近年來非癌疾病的安寧需求上升，尤其老化程度較高的文山區，非癌症末期病人越來越多。然而，癌症與非癌症生命趨勢、生心問題、家庭照護不盡相同，團隊經常需要彈性調整以應變不同的狀況。此次演講將分享萬芳安寧團隊在照護末期病人的經驗，並且著重在非癌疾病。</p>

					蔡蕙珊 醫師	
5	111/8/6	13:30-14:00	雙和安寧發展: 以需求為導向、善終為終極目標的在宅全人安寧照護	3111	衛生福利部和醫院放射腫瘤科 蔡易杰 醫師	<p>[如何善終]是所有人都會面對的重要課題。在八大非癌疾病納入安寧緩和醫療的給付項目，以及「病人自主權利法」的實施，目的就是讓末期病患能有善終的機會，有尊嚴地走完人生最後一哩路。</p> <p>安寧緩和醫療是為了減輕或免除末期病人的生理、心理和靈性痛苦，所施予之緩解性、支持性的醫療照護，以增進其生活品質。其服務的對象不只是病人，還包括病人的家屬、照顧者，建立整合性的醫療與照顧團隊，為病人因疾病產生的身心靈問題，進行詳細評估與適當處置。</p> <p>全人照護是以病人為中心，提供包括生理、心理、社會及靈性各方面需要的醫療照護，醫療上除了提供正確的診斷然後予以適當的治療外，</p>

						<p>尚需顧及我們所提供的服務方便性、安全性、即時性、病人的接受度（適切性）、是否緩解病人的痛苦（舒適性）及完整性。心理層面，予以病人甚至陪病者（家屬）心理情緒上的支持，顧及病人的焦慮、害怕。同時考量病人的家庭及社會支持程度，並尊重病人找尋自己生命的答案（靈性）。 雙和醫院緩和醫療中心，從預立醫療決定的實施，利用緩和醫療資源協助整合院內急診，一般及重症病房橫跨到安寧病房，走出醫院圍牆的安寧居家以及安寧機構服務。期許落實以人為中心的全人緩和醫療照護，並對病患的照顧達到深度及廣度兼顧的境界。</p>
6	111/8/6	14:00-14:30 15:00-15:15	安寧病房照護、硬體 到軟體	3111	臺北醫 學大學 附設醫	<ol style="list-style-type: none"> 1.安寧病房的硬體設備介紹 2.安寧病房與一般病房有什麼不同？ 3.從硬體到軟體由病人的需求談安寧照護

					院 安寧病 房 林慧雯 護理師	4.安寧病房團隊運作模式 5.安寧病房實際案例實務面面觀
7	111/8/6	14:30~14:45 15:00-15:15	安寧共照到全院善 終	3111	臺北醫 學大學 附設醫 院 護理部 安寧共	分享安寧共同照護介入疾病末期病人照護的經驗及成效,包含: 1.病人的症狀控制,身體舒適照顧等經驗及技術分享 2.探索病人及家屬的善終期待,維生醫療的取捨,提供情緒支持 3.轉銜安寧相關照顧資源如安寧病房,鄰近安寧居家照顧資源 4.協助持續於原診療團隊照顧之臨終病人進行善終準備 5.參與各團隊之個案討論,安排安寧療護相關議題之講座

					照護理 黃淑霞 護理師	
8	111/8/6	14:45-15:00 15:00-15:15	安寧居家到在宅善 終	3111	臺北醫 學大學 附設醫 院 護理部 安寧居 家護理 李爭伶	末期病人自身對於醫療照顧的偏好，可能會與家屬及主要照顧者有所不同，依研究顯示多數病人傾向在宅善終，但因病人疾病別的不同(癌症、非癌症)，疼痛及症狀多變，症狀控制不易，家屬及主要照顧者擔心回到家無法得到良好的照顧，例如：轉送問題、缺乏照顧相關輔具及臨終過程是否舒適，家屬及照顧者的悲傷情緒及照顧負荷等；同時也因為生命臨終時間長短不易判定，增加返家照顧的不確定性。因此北醫安寧居家團隊發展出 1.返家之路不孤單 2.無縫接軌安人心 3.主動出擊解憂愁 4.在宅善終不是夢。運用上述四個安寧居家照顧核心概念於末期病人、醫療

					護理師	體系、家屬及照顧者的五全照顧，以其達到在宅善終的目標。
9	111/8/6	15:30-16:00 16:40-17:00	台灣靈性關懷發展	3111	基督教 台灣浸 會神學 院 助理教 授 黃麗慧 博士	本課程的目的是要了解台灣靈性關懷服務在醫院發展的軌跡，從三個不同進路探索其發展的脈絡：(一)以基督信仰為核心所創立之基督宗教教會醫院，(二) 由國家建立在國防部軍醫局管理下的國軍醫院，及 (三)其他提供安寧緩和臨終照護的一般公私立的醫院。期待藉此歷史的回顧，了解過去靈性關懷在醫院發展的脈絡、檢視現在靈性關懷在醫療系統的角色與功能。
10	111/8/6	16:00-16:20 16:40-17:00	北醫安寧靈性關懷	3111	臺北醫 學大學	誰需要靈性關懷？我們是否想過如何面對生命的終點？本課程幫助大家思考生命與死亡的含意，瞭解靈性關懷的內涵、困擾與需要，案例分享

					附設醫院 院長室 員工關懷中心 高倩琪 靈性關懷師	中瞭解靈性的評估與執行。並介紹台北醫學大學附設醫院之安寧靈性關懷模式。
11	111/8/6	16:20-16:40 16:40-17:00	北醫全院全人關懷	3111	臺北醫學大學 附設醫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 從靈性關懷師的角度談全院全人關懷 2. 以醫院為主體的照顧下，醫療品質與員工關懷在全人關懷的角色 3. 以全人全面韌性架構(holistic and universal model of resilience,

				院 精神科 鍾國軒 醫師	HUMOR)推動全人關懷的策略與展望。其英文的縮寫為 HUMOR，亦即幽默，是眾人所熟知的一種正向成熟的防衛機轉。此模式著重於建構整全的韌性(resilience)，並透過「全人」與「全面」兩個要素，展開其內涵。
--	--	--	--	-----------------------	--

會議議程

北醫安寧15週年紀念學術研討會

時間：08/06(六)，地點：附醫3111會議室

流程 V2.0

08:30 ~ 09:00 報到

09:00 ~ 09:10 長官開場

09:10 ~ 09:30 貴賓致詞(邱泰源委員/理事長&吳昭軍署長)

北醫安寧歷程與展望 moderator: 賴允亮 董事長

09:30 ~ 09:35 安寧15周年影片

09:35 ~ 10:15 安寧15週年-北醫附醫 放射腫瘤科 邱仲峯 院長醫師

10:15 ~ 10:50 重症安寧成果 - 北醫附醫 重症醫學科 王安怡醫師

10:50 ~ 11:25 愛滋安寧成果 – 衛福部雙和醫院 感染科 李垣樟醫師

11:25 ~ 11:45 Q & A

11:45 ~ 13:00 午餐輕點

北醫大安寧開枝散葉 moderator: 蔡兆勳理事長

13:00 ~ 13:30 萬芳安寧發展 – 台北市立萬芳醫院 家庭醫學科 蔡惠姍醫師

13:30 ~ 14:00 雙和安寧發展 -衛福部雙和醫院 放射腫瘤科 蔡易杰醫師

北醫安寧護理 moderator: 安寧照顧協會 李英芬理事長

14:00 ~ 14:30 安寧病房照顧，硬體到軟體 – 北醫附醫 安寧病房 林慧雯護理長

14:30 ~ 14:45 安寧共照到全院善終 – 北醫附醫 護理部安寧共照 黃淑霞護理師

14:45 ~ 15:00 安寧居家到在宅善終 -北醫附醫 護理部安寧居家 李爭伶護理師

15:00 ~ 15:15 Q&A

15:15 ~ 15:30 中場休息

北醫安寧全人到全院全人 moderator: 亞太安寧醫學會 方俊凱理事

15:30 ~ 16:00 台灣靈性關懷發展 – 基督教台灣浸會神學院 助理教授 黃麗慧博士

16:00 ~ 16:20 北醫安寧靈性關懷 – 北醫附醫 院長室員工關懷中心 高倩琪靈性關懷師

16:20 ~ 16:40 北醫全院全人關懷 – 北醫附醫 精神科 鍾國軒醫師

16:40 ~ 17:00 Q&A

17:00 ~ 閉幕致詞 北醫附醫 安寧療護科 黃姚儒醫師