

衛教大腸直腸癌及頭頸癌研討會

活動時間：110年10月9日(星期六)晚上13:20-18:00

活動地點：馬多尼生活餐坊 MATTONI Deli Café

活動住址：高雄市鼓山區美術東六街246號

| 時間 | 主題 | 講師 | 主持人 |
|-------------|------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 13:20~13:30 | Opening | 饒坤銘 理事長 南屏癌症防治衛教學會 | |
| 13:30~14:30 | 大腸癌頭、頭頸癌疾病 | 謝孟哲 醫師 義大癌醫院 | 王慧晶 醫師 高醫醫院 |
| 14:30~15:30 | 量身訂製 癌症營養 | 溫心璇 (營養師) 高醫醫院 營養部 | 莊捷翰 醫師 高醫醫院 |
| 15:30~15:40 | Coffee Break | | |
| 15:40~16:40 | 大家來找錢\$\$~ 你的保險知多少?? | 林鈺珊 癌症照護網絡專案組專員 | 莊捷翰 醫師 高醫醫院 王智鴻 和泰保經 |
| 16:40~17:40 | 中醫在大腸癌, 頭頸癌輔助治療的角色 | 蔡明諺 醫師 高雄長庚 中醫部 | 饒坤銘 理事長 南屏癌症防治衛教學會 |
| 17:40~18:00 | Panel Discussion and Closing | 饒坤銘 理事長 南屏癌症防治衛教學會 | |

課程摘要：

大腸, 頭 疾病 Q&A

在美國大腸直腸癌為第三大癌症，根據ACS估計2000年約有九萬三千八百個大腸癌和三萬六千四百個直腸癌患者被診斷出來，而約有四萬七千七百個病患死於大腸癌，八千六百個病患死於直腸癌。有超過95%大腸直腸癌為腺性癌，也就是說癌細胞為腺體細胞，大腸直腸癌是一個複雜的疾病，您需要一個專業的健康治療團隊來幫助您做一系列的治療。而這個團隊成員包括了，外科、腸胃科、腫瘤科、放射診斷科、病理科、護理人員及社工等。這團隊的人員可以幫助病患更了解所有的治療程序與方式，並與病患共同協調討論出適合每個不同病患的各別治療方式。

台灣地區每 10 名新癌症病患中，就有 1 位是頭頸癌患者。近年來，由於台灣地區嚼食檳榔文化盛行，使得頭頸癌發生率快速增加。好發機率依序為口腔癌、鼻咽癌、甲狀腺癌、喉癌、下咽癌、口咽癌、唾液腺癌和鼻竇及鼻腔癌。其中口腔癌和鼻咽癌更是高居台灣地區常見的十大癌症。而頭頸癌患者治療成功與否的關鍵，也和身體其他部位的癌症一樣，如能提高警覺，早期診斷 不至於失去早期治療的先機，治癒大都不是夢想，因此國人必需對頭頸癌的常見症狀多所了解。

量身訂製 癌症營養

營養治療是手術、放療、化療等所有抗腫瘤治療的基礎與前提，是腫瘤患者的一線治療。營養不良的腫瘤患者抗癌治療效果會受到影響，甚至無法承受抗癌治療。事實上，營養不良的人也更容易患惡性腫瘤。從癌症預防的角度來講，我們在飲食中要堅持“豐富多樣、食不過量、吃動平衡、身心健康”的指導原則，並且有意識地提高蛋白質的攝入量。

大家來找錢\$\$~你的保險知多少??

保險的主要功能就是風險轉移。

當發生意外造成收入減少或支出增加，保險公司會幫你承擔這個風險。

這也是為什麼沒有錢的人更應該保保險，因為有錢人根本也不擔心這些。

所以當你的資產還無法應付你可能面臨的風險，那就該保保險。

投保保險的順序，通常是醫療實支實付險、住院日額和意外險會比長照險、失智險來的優先。

因為比起 50 年後會不會變成孤單老人，明天能不能平安到家才是最重要的。

中醫在大腸癌, 頭頸癌輔助治療的角色

當患者步入癌症治療階段，即身體開始治療，如手術、放射線治療及化學治療等，以中醫輔助治療提升身體自我修復能力，針對治療所造成的腹瀉、骨髓抑制或睡眠障礙等副作用進行調養。

在癌症治療療程中，常見患者發生腹瀉、噁心、嚴重嘔吐等症狀，中醫輔助治療可加強腸胃道修復與恢復腸胃道營養吸收功能之效果，不因癌症治療造成身體元氣大傷，進而導致治療後恢復時間拉長。若癌症患者出現骨髓抑制之副作用，如白血球、血小板不足等，中醫輔助治療將以恢復造血功能、保護骨髓為主。其餘副作用如睡眠障礙、體力衰退則可以健脾補氣方式，讓癌症病友有體力應對後續的癌症治療療程。

講師簡介

謝孟哲 醫師 血液腫瘤部腫瘤科主任

現任：義大癌治療醫院血液腫瘤科主治醫師

學經歷：

義大癌治療醫院血液腫瘤科科主任

GR

高雄市立聯合醫院血液腫瘤科主治醫師

高雄長庚醫院血液腫瘤科總醫師

長庚大學助理教授

溫心璇高醫醫院 營養部

現任：

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

學歷

China Medical University 營養學系 2009 畢業

經歷

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

林鈺珊 癌症照護網絡專案組專員

現職

癌症照護網絡專案組專員

學歷

輔仁大學食品營養系營養組

經歷

癌症照護網絡專案組專員

王智鴻 和泰保經

現任

和泰保險經紀人公司擔任平台負責人

學經歷：

ohannes Kepler Universität Linz MBA 系 2005

經歷

和泰保險經紀人公司擔任平台負責人

蔡明諺 醫師高雄長庚 中醫部

現任

高雄長庚紀念醫院中醫部部主任

學經歷：

中國醫藥大學中西醫結合所博士

經歷

100 年度高雄長庚教學優良主治醫師

100 年度高雄長庚醫院服務優良人員

100 年度高雄長庚住院醫師優良論文獎第一名

100 年度高雄長庚研究成果臨床應用獎醫師類第一名

高雄長庚中醫科系住院醫師

高雄長庚內科部住院醫師