



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

♥ 貼心小叮嚀 ♥

遵照醫護人員的指示，配合治療方式調整生活，按時複診，如果藥物的幫助不大，或是有副作用，請告訴醫護人員。請記住，您的疲憊是可以緩解的！



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

想一想、寫一寫對疲憊改善的想法



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

想一想、寫一寫對疲憊改善的想法



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

想一想、寫一寫對疲憊改善的想法



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

想一想、寫一寫對疲憊改善的想法



以0分為沒有疲憊，10分為想像中最嚴重的疲憊，請您根據自身疲憊的感覺指出對應的疲憊分數。或選擇最能代表您疲憊狀態的圖像及其對應的分數。

疲憊日誌

每天規律的評估、記錄疲憊分數或處置方法，這些資料有助您的醫療團隊更有效的提供處置方案。

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

		非藥物處置	藥物處置
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			
日期		<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 睡眠衛生 <input type="checkbox"/> 輔助治療 <input type="checkbox"/> 心理社會措施 <input type="checkbox"/> 營養處置 <input type="checkbox"/> 其他_____	<input type="checkbox"/> 精神刺激藥物 <input type="checkbox"/> 類固醇 <input type="checkbox"/> 黃耆多醣注射劑 <input type="checkbox"/> 中草藥藥物 <input type="checkbox"/> 其他_____
疲憊分數			

想一想、寫一寫對疲憊改善的想法
