



台灣癌症安寧緩和醫學學會會訊
第 030 期



中 華 民 國 1 0 3 年 6 月 3 日

目錄

壹、理事長的話	3
貳、學會介紹	4
參、研討會訊息	5
肆、近期重要會務	7
伍、文章分享	11
陸、其他學會訊息	11

壹、理事長的話

邱宗傑理事長

端午粽香飄逸時節，雖然不免雷陣雨侵襲以及最近國內外一些駭人聽聞的事件擾人思緒，但學會各式的活動仍然按照既定計畫有條不紊的進行。今年開春以來，我們在北中南各舉行專題及護理研討會，目前學會正籌備多項的研討會和年會準備工作。希望各會員能將各項活動時間列入行程，踴躍參與各項活動，提升學會活動能見度。

在此非常感謝各位會員長期以來對學會諸多的支持，有了大家的熱心參與，學會近年來才能在教育學術活動中活躍於醫界。各位所辛勤灌溉的果實都將存在於歷史記錄中。

最後本人謹代表學會衷心地祝福各位會員佳節愉快、身體健康、萬事如意。

貳、學會介紹

台灣癌症安寧緩和醫學會成立於民國九十三年十月二日，目的為推廣國內癌症病患的安寧緩和醫療照護及相關人員的訓練事宜；而以提昇國內癌症病患安寧緩和醫學之照護品質、觀念以及國內癌症安寧緩和醫學之研究進展為本會之任務。

本會經歷屆理事長、理監事及會員們熱誠參與學會活動與共同努力經營，促使學會持續蓬勃發展與茁壯，並設有一位秘書長、二位副秘書長，以及網頁及編輯、學術及節目、專科醫師甄試審、醫療對策與發展及緩和醫療護理等五個委員會。

癌症安寧緩和醫學專科醫師甄審制度自民國九十六年成立已邁向第七年，目前共有 132 位專科醫師。申請甄試之醫師須先參加筆試，筆試及格後，始得參加口試，凡筆試及口試兩部份均及格者，由甄試（審）委員會報請本會理、監事會，發給「癌症安寧緩和專科醫師證書」。

學會本年度為促進癌症安寧照護落實，並提升會員專業能力，陸續於北中南區開辦護理實務學習課程，希望有興趣之會員能踴躍參加。本會更規劃將課程全程錄影，放置本會網站平台，以作線上學習之用，使無法前來上課之會員，能夠透過網路學習，已提升專業素養，使安寧療護病人能更有專業的服務品質。

參、研討會訊息

一、晚期癌症病人的營養照護研討會

時間：民國 103 年 6 月 21 日（星期六）14:00~18:00

地點：張榮發基金會國際會議中心 1101 廳(台北市中山南路 11 號 11 樓)

時間	題目	演講者	主持人
13:30 - 14:00	報到		
14:00 - 14:10	Opening	邱宗傑理事長	
14:10 - 14:40	Glutamine 在營養照護的角色	亞東紀念醫院 腫瘤科暨血液科 鄧仲仁醫師	馬偕紀念醫院 血液腫瘤科 張義芳主任
14:40 - 15:10	使用 Glutamine 常見的臨床問題	衛生福利部雙和醫院 血液腫瘤科 謝耀宇醫師	
15:10 - 15:30		Coffee Break	
15:30 - 16:00	Glutamine 在癌症支持性治療的探討	臺大醫院 腫瘤醫學部 邵幼雲醫師	臺大醫院 腫瘤醫學部 化學治療科 葉坤輝主任
16:00 - 16:30	晚期癌症病人營養問題的照護	臺北榮民總醫院 營養部 楊雀戀主任	
16:30 - 17:00	營養與癌症照護的關係	林口長庚醫院 一般外科 黃燦龍教授	
17:00 - 17:20	Panel Discussion	馬偕醫院血液腫瘤科 張明志 醫師	
17:20 - 17:30	Closing	邱宗傑理事長	

*主辦單位：台灣癌症安寧緩和醫學會

*協辦單位：吉泰藥品股份有限公司

*報名方式：傳真：(02)2511-8424 或 線上報名：<http://www.wecare.org.tw>

*報名費：台灣癌症安寧緩和醫學會會員免費。非會員 200 元(現場繳納)

*秘書處聯絡電話：(02)2543-3535 轉 3454 再轉 16

*學分申請：

台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣內科醫學會、台灣乳房醫學會、台灣家庭醫學會、台灣醫療繼續教育推廣學會(護理人員繼續教育積分、專科護理師繼續教育積分、醫師繼續教育學分)、台灣肺癌醫學會、台灣臨床藥學會、台灣臨床腫瘤醫學會、台灣腫瘤護理學會、中華民國癌症醫學會、中華民國血液病學會、公務人員時數、安寧繼續教育時數、中華民國營養師公會全國聯合會

■線上報名：http://www.wecare.org.tw/?post_type=conferences&p=4257

二、癌症相關的血栓及其處理研討會

時間：民國 103 年 6 月 28 日（星期六）14:00~18:00

地點：台北國際會議中心 105 會議室（台北市信義區信義路五段 1 號）

14:00 - 14:05	Opening Remarks	台灣癌症安寧緩和醫學會 邱宗傑理事長 Chairman Tzeon-Jye Chiou
	座長：邱宗傑 理事長	
14:05 - 14:35	癌症相關血栓的流行病學及處理 Epidemiology and treatment of cancer-related thrombosis	台北馬偕紀念醫院 血液腫瘤科 張明志主任 Prof. Ming-Chih Chang
14:35 - 15:05	癌症相關高凝血狀態的致病機轉 Pathogenesis of the hypercoagulable state associated with malignancy	林口長庚醫院 血液腫瘤科 廖宗琦醫師 Dr. Chuang-Chi Liaw
15:05 - 15:25	Coffee Break	
15:25 - 15:55	癌症病人血栓的治療 Treatment of thromboembolism in patients with cancer	三軍總醫院 血液腫瘤科 陳宇欽主任 Prof. Yeu-Chin Chen
15:55 - 16:25	抗凝血治療引起凝血病變病人的輸血 Transfusion in patients with coagulopathy secondary to anticoagulant therapy	台北榮民總醫院 輸血醫學科 林炯熙醫師 Dr. Jeong-Shi Lin
16:25 - 16:55	癌症相關血栓症的護理照護 Nursing care for cancer-related thrombosis	台北榮民總醫院 C049 病房 李宜恬副護理長 Deputy head nurse I-Tien Lee
16:55 - 17:20	Panel Discussion	ALL
17:20 - 17:30	Closing Remarks	台灣癌症安寧緩和醫學會 邱宗傑理事長

*學分申請：

台灣癌症安寧緩和醫學會、台灣內科醫學會、台灣家庭醫學會、台灣醫療繼續教育推廣學會（護理人員繼續教育積分、專科護理師繼續教育積分、醫師繼續教育學分）、台灣肺癌醫學會、台灣臨床腫瘤醫學會、中華民國癌症醫學會、中華民國血液病學會、公務人員時數、安寧繼續教育時數

■線上報名：http://www.wecare.org.tw/?post_type=conferences&p=4262

肆、近期重要會務

一、線上課程開辦中

本會網站已開立線上學習課程，會員可透過遠距網路學習新知，並利用線上測驗來了解吸收狀況。使用 I E 瀏覽器開啟本會網站→登入個人帳號→課程目錄→一般課程→點選課程。目前 2011 年季會已全面開放線上課程及測驗，測驗通過可獲學分認證。

二、本會 103 年度癌症安寧緩和醫學專科醫師甄審考試開跑

本年度將於今年 8 月 23 日星期六下午二時假 台北榮民總醫院中正樓 7 樓會議室(台北市石牌路 2 段 201 號) 舉行 103 年度癌症安寧緩和醫學專科醫師甄審筆試考試。口試考試將於 9 月 21 日星期日上午 9 點舉辦，地點假 中華基督教青年會(台北市許昌街 19 號)。

符合下列資格即可報名：

醫師具有本會會員資格一年以上及中央衛生主管機關認可之專科醫師資格，並符合下列各款資格之一者，得參加本專科醫師甄審。

(一) 具有本會會員，並獲本會認可之癌症安寧緩和繼續教育 200 點以上(含)之積分，並曾於本會認可之腫瘤病房執行癌症安寧緩和醫療照護工作二年以上，並提出相關經歷、工作內容及工作證明者。

(二) 具有腫瘤相關專科醫師資格者。

本專科證書經衛生署同意核備等同安寧照護成員接受 80 小時訓練資格。

▶詳情參見最新消息 2014-05-07 『103 年度癌症安寧緩和醫學專科醫師甄審事宜』(本會網址 <http://www.wecare.org.tw/>)

▶通訊報名 104 台北市中山北路二段 92 號福音樓 B2 血腫科辦公室

三、專科醫師證書，於 97 年取得證書者(證書號 102-110 號者)，將在 103 年度 8 月 31 日前辦理換證完畢。換證資格為 6 年內需得 300 學分，不分 A.B 類。尚未達換證資格者，可提供出席相關學會研討會或所發表論文做學分認證。

四、本會將擬於 103 年度 11 月 9 日(日)假台北榮民總醫院致德樓第三、四會議室辦理 2014 台灣癌症安寧緩和醫學會年會暨學術研討會，恭請 蒞臨指導。

本次會員大會將辦理選舉，敬請 有意願擔任理監事者，填寫下列調查表，並回傳至學會。

擔任第六屆理事或監事候選人問卷

本人願為本會第六屆 理事 監事 候選人。(請擇一勾選)

會員姓名：

聯絡電話：

傳真電話：

中華民國一〇三年 月 日

會員可使用以下方式將問卷回覆至學會——

- 地址：臺北市中山北路二段 92 號福音樓地下二樓
- 電話：(02)2543-3535 轉 3454 再轉 16
- 傳真：(02)2511-8424

E-MAIL:tscpm1@gmail.com

委 託 書

茲委託本會會員_____代理本人出席台灣
癌症安寧緩和醫學會第六屆第一次會員大會，並代理本人行使會
議一切權利與義務。

此致

台灣癌症安寧緩和醫學會

委託會員：_____簽章（會員編號：_____）

受委託會員：_____簽章（會員編號：_____）

中 華 民 國 一 〇 三 年 十 一 月 九 日

註：(一)理監事選舉，依規定須有過半數會員出席時才能進行，敬請 各會員踴躍
出席。

(二)會員因故不克出席者，可委託其他會員出席，每一位會員接

受委託以一人為限。受委託者及委託者，皆須完成年費繳納。

(三)本委託書，需於年會當天於報到櫃台出示，經學會認證用印後，伊始生效。

伍、文章分享

「淋巴瘤學習營」病友會側記

台北榮民總醫院

血液腫瘤個管師吳宜萃

臺北榮總血液腫瘤團隊在 103 年 5 月 28 日與財團法人癌症希望基金會共同舉辦「淋巴瘤學習營」病友會，精心規劃由團隊的血液腫瘤科蕭樑材主治醫師、吳宜萃個管師和林栩禎營養師提供病人及家屬疾病治療追蹤、照護原則及營養支持等正確適切的專業建議。

首先是蕭樑材醫師以深入淺出口語化的方式，耐心細心且以病人及家屬的角度出發，緩慢詳細地說明解釋「淋巴瘤治療新趨勢」，包含從診斷檢查、期別確定、治療計畫選擇、治療副作用說明及治療後追蹤的目的意義，臨床上不論是門診或是住院期間，主治醫師要有機會花 1 小時解釋疾病是相當不容易的，席間蕭醫師也提到絕大多數病人最關心的就是有沒有更新、更沒有副作用的治療選擇，就低惡性度淋巴瘤而言，的確健保局已通過 Bendamustine (普癌汰，Innomustine) 治療規範如下：

1. 以本品作為第一線治療，限用於 Binet C 級之慢性淋巴性白血病病人 (CLL) 或 Binet B 級併有免疫性症候 (如自體免疫性溶血、免疫性血小板低下紫癥等) 相關疾病之 CLL 病人。

2. 用於 B-細胞慢性淋巴性白血病 (CLL) 病患 Binet B 及 C 之第二線治療，在經歷至少一種標準內容的烷化基藥劑 (alkylating agent) 治療方法無效，或治療後雖有效但隨後疾病又繼續惡化進展的病人。

3. 曾接受至少一種化療之和緩性非何杰金氏淋巴瘤，六個月內曾以

rituximab 治療失敗之單一治療。(103/2/1)

且值得一提的是，一種較惡性的被套細胞淋巴瘤(mantle cell lymphoma)，使用此藥物也有不錯的療效。相信在可預期的將來，它必能擴大造福日益增加國內老年或和緩性淋巴增生惡性疾病的患者。也不斷鼓勵病人及家屬淋巴瘤相對於其他癌症，淋巴瘤可以算是治療效果比較好，如能多和主治醫師及醫療團隊溝通，就能了解治療計畫都是依照病人不同的個別性(如年齡、共病症及支持系統等等)所選擇的，一定要有信心，配合治療且完整治療才是。

此次與會的病人及家屬們約有一半已治療結束(屬於追蹤期)，約 1/4 正在執行化學治療(治療期)，其餘是透過癌症希望基金會報名的民眾；在急性治療期約 4~6 個月期間，希望病人能正確照護自己，家屬知道如何幫助病人，個管師特別整理”淋巴瘤照護原則”，指導病人及家屬面對及處理化療副作用，包含噁心嘔吐、腹瀉便秘、黏膜破損、血球降低及掉髮等；針對治療期最重要的建議是配合治療團隊完成治療、確實做好預防感染、適當的營養支持及完整的黏膜保護等，而追蹤期病友們最大的壓力來自擔心疾病復發，如何避免復發？最好的王道是「按時覆診，檢查追蹤；均衡飲食，正常作息；正向態度，愉悅心情；適度運動，重拾人生。」。

在病期過程中，完整適當的營養支持相當重要，也是病友們最關心的一環，營養師告訴我們如何調配飲食，協助病人增加熱量攝取，以營養的全程照護為主軸，提供治療期的營養對策，如淋巴瘤的營養衝擊、治療副作用的飲食解決方案及飲食計劃表等，落實於日常生活”吃什麼，怎麼吃，吃多少”等，以及追蹤期的營養建議，如健康的飲食生活型態等；獲得熱烈回響。預期在下半年會再次舉辦病友會，希望能鼓勵更多的病人和家屬們一同抗癌！



陸、其他學會訊息

已開始繳納 103 年度常年會費 500 元，繳費方式如下：

合作金庫銀行無存摺存款方式繳納，請於經銷商代號欄位標註姓名及會員編號。

◆ 戶名—台灣癌症安寧緩和醫學會

◆ 帳號—1427-765-434138

郵局用郵政劃撥儲金存款方式繳納：

◆ 戶名—台灣癌症安寧緩和醫學會邱宗傑

◆ 帳號—19954101

郵政劃撥儲金存款單

◎寄款人請注意背面說明

◎本收據由電腦印錄請勿填寫

帳號	1	9	9	5	4	1	0	1	金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元
									新台幣								
									(小寫)								

郵政劃撥儲金存款收據

通訊欄(限與本次存款有關事項)

戶名 台灣癌症安寧緩和醫學會 邱宗傑

茲繳納：

1. 入會費

醫師 1000 元

非醫師 500 元

2. 常年會費 500 元

繳交_____年度共計_____元

3. 專科醫師

審查費 1000 元

筆試費 2000 元

口試費 2000 元

證書費 2000 元

寄 款 人	
姓名	
通訊處	□□□-□□
電話	

以上合計 金額 元

虛線內備機器印證用請勿填寫

--	--

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢寄款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各聯線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製。非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 帳號、戶名及寄款人姓名通訊錄各欄請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 每筆存款至少須在新台幣十五元以上。且限填至元位為止。
- 倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 本存款金額業經電腦登錄後，不得申請撤回。
- 本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

台灣癌症安寧緩和醫學會 第五屆理監事名單

理事長：邱宗傑

常務理事：宋詠娟、侯明鋒、陳美碧、張正雄、廖宗琦、謝瑞坤

理事：何景良、吳銘芳、李淑慧、沈青青、林炯森、林哲斌、
邱昌芳、金詠興、唐淑娟、張義芳、陳仁熙、黃文豐、
黃明立、黃承華、黃偉修、葉坤輝、趙大中、謝麗鳳

常務監事：張明志。

監事：王正旭、李宜恬、林勝豐、彭汪嘉康、劉梅英、饒坤銘

秘書長：張義芳

副秘書長：趙大中、金詠興

秘書：黃舒怡



台灣癌症安寧緩和醫學會

電話—02-25433535 轉 3454 再轉 16

地址—台北市中山北路二段 92 號福音樓 B2

網站— <http://www.wecare.org.tw/>

信箱—tscpm1@gmail.com

傳真—02-25118424